

田 賽 高 度 晉 升 表

一、跳高 (單位:公尺)

| 組別 | 大會紀錄 | 練習高度1 | 練習高度2 | 開始高度 | 每 次 晉 升 高 度 | | | | | | | | | |
|-----|------|-------|-------|------|-------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|------|------|------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 國中女 | 1.69 | 1.30 | 1.53 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 1.59 | 1.62 | 1.65 | 1.68 |
| 國中男 | 1.91 | 1.50 | 1.80 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.79 | 1.83 | 1.86 | 1.89 | 1.92 |
| 高中女 | 1.72 | 1.30 | 1.60 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 1.59 | 1.62 | 1.65 | 1.68 |
| 高中男 | 2.06 | 1.60 | 1.90 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.74 | 1.78 | 1.82 | 1.85 | 1.88 | 1.91 | 1.94 | 1.97 |

二、撐竿跳高 (單位:公尺)

| 組別 | 大會紀錄 | 練習高度1 | 練習高度2 | 開始高度 | 每 次 晉 升 高 度 | | | | | | | | | |
|-----|------|-------|-------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 國中女 | 3.31 | 2.00 | 3.00 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | 2.60 | 2.75 | 2.90 | 3.05 | 3.15 | 3.25 | 3.32 | |
| 國中男 | 4.11 | 2.80 | 3.85 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.35 | 3.50 | 3.65 | 3.75 | 3.85 | 3.95 | 4.05 | 4.12 |
| 高中女 | 3.80 | 2.10 | 3.30 | 2.10 | 2.30 | 2.50 | 2.65 | 2.80 | 2.95 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 |
| 高中男 | 4.71 | 3.50 | 4.40 | 3.50 | 3.70 | 3.90 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.60 | 4.67 | 4.72 |